

ELIA FREGOLA

eliafregola@gmail.com

+39 3296161839

Skype: eliafregola

Via valdinievole 8, 00141, Roma ITA

INTRODUZIONE

Sono libero professionista del settore Risorse Umane. Da 4 anni gestisco un progetto per l'apprendimento della lingua inglese di cui sono fondatore. Da 3 anni offro consulenza RU a startup ed aziende. Da 2 anni sono Professore di RU (sviluppo di carriera e management) presso la John Cabot University di Roma. Da circa 10 anni sono istruttore di vela per cabinati e derive. Amo il mare, faccio kitesurf, corro e suono la chitarra.

Tra i ruoli di insegnante di inglese, formatore RU e istruttore di vela ho circa 4000 ore di esperienza di insegnamento/formazione.

Before you are a leader, success is all about growing yourself. When you become a leader, success is all about growing others. – Jack Welch

ESPERIENZE LAVORATIVA

02/2016–presente
Roma, Italia

Professore universitario di Risorse Umane

John Cabot University – centro di alta formazione e avviamento alla carriera
<http://www.johncabot.edu/>

- Progettato ed tenuto i corsi di: orientamento al lavoro, tool manageriali, segmentazione e posizionamento, imprenditorialità, principi di marketing.
- 110+ ore di insegnamento
- Coaching individuale (60+ studenti)
- Insegno all'interno dei percorsi di laurea triennale e alta formazione

05/2013–Presente
Roma, Italia

Fondatore e amministratore "A cena con l'inglese"

www.acenaconlingese.com - www.facebook.com/acenaconlingese?ref=hl

- Ho avviato questo progetto per l'apprendimento della lingua Inglese nel 2013
- Ho creato e sviluppato una didattica basata sulle teorie dell'apprendimento esperienziale
- Ho svolto l'analisi di mercato per stabilire dove aprire la sede del progetto
- Gestisco il marketing offline e online, la contabilità, il backoffice
- **Risultati del progetto:**
- 4000+ clienti in 4 anni
- 600+ ore di insegnamento erogate (corsi, one-to-one, skype, lezioni private, preparazione ai colloqui di selezione e CV in inglese)
- 60+ eventi
- Nome e logo registrati

06/2017–06/2017
Roma, Italia

Formatore Risorse Umane

Enaip cooperativa sociale- www.enaipimpresasociale.it

- Ho tenuto 7 giornate (56 ore) di formazione residenziale per 26 volontari provenienti da 15 paesi europei per il progetto Erasmus+ della Commissione Europea
- Argomenti trattati:
 - multiculturalismo
 - conflitto e competenze chiave
 - apprendimento multiculturale
 - educazione non formale

- 03/2015–01/2016
Roma, Italia
- Consulente Risorse Umane**
Messagenius LTD, <http://messagingenius.im/>
- Ho svolto consulenza su:
- Strategie di selezione del personale
 - Ho rappresentato l'azienda durante diversi career fair
 - Coinvolgimento dei dipendenti
 - Ruoli manageriali
 - Gestione del tempo e stress
- 03/2015
Roma, Italia
- Organizzatore e docente**
TIM#WCAP acceleratore, Telecom Italia
- Ho organizzato e tenuto 4 workshop sul *processo di selezione* e sulla *gestione del tempo e dello stress*
 - 4 aule composte da 25 sturtupper
- 02/2015–03/2015
Roma, Italia
- Consulente Risorse Umane e selezionatore del personale**
Eggup SRLs, <http://www.eggup.net/>
- Ho progettato ed implementato il processo di selezione
 - Ho gestito la selezione di 5 risorse per implementare il settore marketing
 - Ho supportato lo sviluppo dell'algorithm, per ciò che riguarda gli aspetti RU, che viene utilizzato per prevedere il potenziale di un team o delle risorse da inserire all'interno di un team esistente
- 09/2014–06/2015
Roma, Italia
- Public Relations Manager**
AIESEC Roma Tre
- Ho svolto la ricerca e gestito il contatto di 50+ aziende da coinvolgere nel progetto Global Talent
 - Programmazione, organizzazione svolgimento riunioni con le aziende
- 05/2014–06/2015
Pescia Romana, Italia
- Istruttore di vela**
Mal di Mare sail school - www.malдимare.org
- Ho insegnato a bambini con e senza disabilità fisiche o mentali, 50+ in gruppo
 - Programmazioni lezioni ed eventi
 - Ho lavorato con diversi team (tra 4 e 10 istruttori)
 - Ho creato una serie di eventi per promuovere la scuola di vela
 - Manutenzione e gestione barche ed attrezzatura
- 12/2013–06/2014
Roma, Italia
- Assistente Universitario**
Università Roma Tre
- Insegnamento di *organizzazione aziendale e lifelong learning*
 - Organizzazione lezioni e ricevimento studenti del Prof. Mario Spatafora
- 03/2009–09/2014
Ostia, Italia
- Aiuto istruttore di vela**
Scainetti Sail - www.scainettisail.com
- Ho tenuto parte delle lezioni teoriche e pratiche
 - Ho assistito istruttori e allievi durante le lezioni e i weekend di vela
 - Manutenzione barche e attrezzatura

- 05/2011
Rome, Italia
- Formatore esperienziale in barca a vela**
Scainetti Sail per Decathlon Porta di Roma
- Formatore e aiuto istruttore di vela
 - Gestione contatti tra la scuola di vela e l'azienda
 - Organizzazione giornata di formazione esperienziale in barca a vela (100 dipendenti del gruppo Decathlon)
 - Gestione attività ed aula

FORMAZIONE

- 01/2014
Roma, Italia
- Primo soccorso BLS e PBLs**
Croce Rossa Italiana
- 09/2011 - 12/7/2013
Roma, Italia
- Laurea magistrale in Educazione degli adulti e formazione continua**
Università Roma Tre
- voto 108/110
 - Tesi: MBO, management by objective
- 09/2012 - 02/2013
Valletta, Malta
- Erasmus**
Università di Malta
- Ho svolto le ricerche presso la *HSBC bank of Valletta* per la tesi di laurea magistrale
 - Ho sostenuto gli esami di: Project Management, Performance Management, Career Education e The Recruitment Process
- 2011
Roma, Italia
- Introduzione all'Analisi Transazionale - corso 101**
Performat
- 09/2008-07/2011
Roma, Italia
- Laurea Triennale in Formazione e sviluppo delle risorse umane**
Università Roma Tre,
- Voto 107/110.
 - Ho sostenuto la maggior parte degli esami e corsi in modalità blended, utilizzando la piattaforma Moodle

PERSONAL SKILLS & HOBBIES

- Lingue
- Inglese C2/avanzato - Italiano madrelingua
- Competenze
- Leadership, lavoro in team, management, senso dell'umorismo, public speaking, problem setting/solving, Microsoft office, Windows & Mac.
- Hobbies
- Il mare, lo yoga, la corsa. Suono la chitarra e amo la fotografia
 - Ho organizzato 2 mostre fotografiche delle mie foto nel 2010 e nel 2011.
- Patente
- B / patente nautica a vela entro le 12 miglia